

Sommer-Yoga

Jeden Freitag, 7.30-8.30 Uhr
im Garten vom Alten Pfarrhaus
(ab 29. Mai 2026 bis ca. Mitte September)



Geniesse eine **abwechslungsreiche Outdoor-Yogapraxis** in den kühlen Morgenstunden und starte mit frischer Energie in den Tag. Yoga & FAMO (Myofasziales Training) im Sommer – für alle Levels. Nur bei trockenem Wetter.

Für den Kaffee danach öffnet die Kaffeebar ihre Türen bereits um 8.30h (Ausnahme Sommerferien 4.7.-9.8.). Ist die Uhrzeit für dich zu früh oder zu spät? Wenn es für die Gruppe passt, können wir auch früher oder später starten, gib mir gerne Bescheid und schicke mir deine Wunsch-Uhrzeit für die Yoga-Stunde.

Ob die Stunde stattfindet, erfährst du bis am Vorabend in der WhatsApp-Gruppe. Yoga-Matte, Yoga-Blocks und Decke bitte selber mitbringen. Kollekte (Richtpreis 14.-) in bar oder per TWINT.

Info und Anmeldung: Madlen Witzig

Mail: madlenwitzig@yahoo.de oder per Tel. Tel.: 079 236 85 09